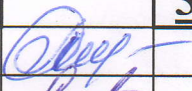
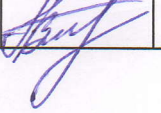




МЕНЮ на 07.04.2023						
11-17			Химический состав			Энер.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	29,45	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130	67,10	14	10,4	28,2	262,4
3. Чай с сахаром,лимоном	1/200	4,86	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>106,61</b>	<b>22,4</b>	<b>20,3</b>	<b>69,7</b>	<b>554</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат витаминный	1/100	25,01	1,6	6	10,3	103,5
2. Рассольник "Домашний" с мясом и	1/250	38,38	5,4	8,4	14,8	159,2
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/110	40,44	10,0	12,4	3	163,6
4.Картофельное пюре	1/180	21,40	3,8	6,3	21,8	165,4
5.Кисель из кураги	1/200	25,60	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	3,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>164,43</b>	<b>30,3</b>	<b>34,3</b>	<b>131,7</b>	<b>969,6</b>
<b>Полдник</b>						
1.Печенье	1/40	15,40	3	4	29,8	166,8
2.Йогурт фруктовый	1/250	68,80	8,5	6,3	13,8	152,5
<b>ИТОГО</b>		<b>84,20</b>	<b>11,5</b>	<b>10,3</b>	<b>43,6</b>	<b>319,3</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>355,24</b>	<b>64,20</b>	<b>64,90</b>	<b>245,00</b>	<b>1842,9</b>
Калькулятор		Чаплинская Т.А.				
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.				