

Директор МОКУ  
Соболевская  
средняя школа  
Асеева И.Н.



МЕНЮ на 07.04.2023						
7-10			Химический состав			Энер.
			белки	жиры	углев.	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	29,68	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/120	67,10	14	10,4	28,2	262,4
3. Чай с сахаром,лимоном	200/10/7	4,86	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
<b>ИТОГО</b>		<b>104,24</b>	<b>21,2</b>	<b>20</b>	<b>61,7</b>	<b>514,6</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат витаминный	1/60	15,01	1,0	3,6	6,1	62,1
2. Рассольник "Домашний" с мясом и	1/180	27,90	4,0	6	10,8	114,4
3..Кура тушенная в смет.соусе	1/90	36,41	6,0	11,2	2,7	147,2
4.Картофельное пюре	1/160	19,04	3,3	5,6	22,8	156
5.Кисель из кураги	1/200	25,60	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО</b>		<b>134,36</b>	<b>23,9</b>	<b>27,3</b>	<b>105,4</b>	<b>767,4</b>
<b>Полдник</b>						
1.Печенье	1/20	7,70	1,5	2	14,9	83,4
2.Йогурт фруктовый	1/200	55,00	6,8	5	5,7	122
<b>ИТОГО</b>		<b>62,70</b>	<b>7,4</b>	<b>7,1</b>	<b>24,7</b>	<b>193,9</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>301,30</b>	<b>52,50</b>	<b>54,40</b>	<b>191,80</b>	<b>1476</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			