Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.А

МЕНЮ на 06.04.2023						
11-17			**Химический состав**			
ЗАВТРАК			**белки**	**жиры**	**углев.**	**Ккал**
1. Горячий бутерброд с маслом ,сыром	**1/50**	**25,35**	5,9	9,5	28,6	223,6
2.Курица запеченная	**1/100**	**58,91**	16,4	19,5	1,2	245,9
3.Рис отварной	**1/180**	**17,88**	3,9	6,3	41,4	238,3
4.Чай с сахаром	**1/200**	**1,98**	0,1	0	9,9	39,9
5.Помидоры соленые	**1/80**	**30,8**	0,88	0	1,9	11,2
6.Хлеб ржаной	**1/40**	**5,20**	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		**140,12**	**29,58**	**35,8**	**99**	**837,7**
Калькулятор	**Чаплинская Т.А**					
Ответственный за питание	**Перелыгина Е.В**					