

Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Асеева И.А.



МЕНЮ на 06.04.2023						
7-10			Химический состав			Энер.ценн.
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	Ккал
1. Горячий бутерброд с маслом сыром	1/50	25,35	5,9	9,5	28,6	223,6
2. Курица запеченная	1/100	58,91	16,4	19,5	1,2	245,9
3. Рис отварной	1/160	16,49	3,9	6,3	41,4	238,3
4. Чай с сахаром	1/200	1,98	0,1	0	9,9	38,7
5. Помидоры соленые	1/60	23,10	0,7	0	1,4	8,4
6. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b><u>ИТОГО:</u></b>		<b>131,03</b>	<b>29,4</b>	<b>35,8</b>	<b>98,5</b>	<b>833,7</b>
Калькулятор	Чаплинская Т.А. <i>Т.А.</i>					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В. <i>Е.В.</i>					