**Директор МОКУ Соболевская средняя школа Асеева И.Н**

| МЕНЮ на 04.04.2023 г | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11-17 | | | | Химический состав | | | Энер.ценн |
| ЗАВТРАК | | | | Белки | Жиры | Углев. | Ккал. |
| 1. Бутерброд с маслом | 30/10 | 18,13 | | 2,4 | 9,2 | 15,5 | 153,4 |
| 2.Каша манная жидкая с маслом | 200/5 | 22,80 | | 5,5 | 7,6 | 25 | 211,6 |
| 3. Какао с молоком | 1/200 | 17,21 | | 3,4 | 2,7 | 17,2 | 107,5 |
| 4. Хлеб ржаной | 1/40 | 5,20 | | 2,4 | 0,5 | 16 | 78,8 |
| 5.Яблоко | 1/136 | 27,20 | | 0,54 | 0,54 | 13,3 | 64 |
| ИТОГО | | 90,54 | | 14,24 | 20,54 | 87 | 615,3 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1.Горошек зеленый конс. | 1/60 | 27,20 | | 1,8 | 0 | 3,6 | 21 |
| 2.Щи из свежей капусты с картофелем. | 1/250 | 31,45 | | 5,3 | 8,1 | 9,4 | 132,3 |
| 3.Биточки рыбные в смет.соусе | 1/120 | 48,30 | | 12,6 | 11,5 | 15,4 | 227,3 |
| 4. Макароны отварные | 1/180 | 14,67 | | 6,4 | 5,8 | 36,3 | 223,4 |
| 5.Сок | 1/200 | 27,40 | | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 |
| 6. Хлеб пшеничный | 1/60 | 7,80 | | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 141 |
| 7. Хлеб ржаной | 1/40 | 5,20 | | 2,4 | 0,5 | 16 | 78,8 |
| ИТОГО | | 162,02 | | 34,1 | 26,6 | 130,4 | 909,8 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1.Ватрушка с повидлом | 1/100 | 22,55 | | 10,9 | 6,6 | 34,3 | 240,2 |
| 2.Йогурт | 1/100 | 60 | | 5 | 3,2 | 3,5 | 68 |
| ИТОГО | | 82,55 | | 15,9 | 9,8 | 37,8 | 308,2 |
| Общая стоимость: | | | 335,11 | 64,2 | 56,94 | 255,2 | 1833,3 |
| Калькулятор | | Чаплинская Т.А | | | | | |
| Ответственный за питание | | Перелыгина Е.В. | | | | | |