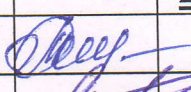
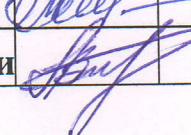




<u>7-10</u>			Химический состав			
МЕНЮ на 03.04.2023			Белки	Жиры	Углеводи	К/Калл.
<u>ЗАВТРАК</u>						
1.Бутерброд с маслом и сыром	30/6/15	29,20	5,9	9,5	28,6	223,3
2.Каша гречневая молочная	1/160	21,56	6,7	6,9	29,3	206,1
3. Кофейный напиток	1/180	17,55	3	2,2	21,1	116,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
5.Мандарин	1/128	29,44	1,02	0,26	10,24	48,6
ИТОГО		<u>100,35</u>	17,82	19,06	97,24	633,8
<u>ОБЕД</u>						
1.Салат из свеклы	1/60	5,08	0,9	3,7	4,9	56,1
2. Рыбная уха с крупой	1/200	23,94	5,6	2,1	15,5	98,3
3.Плов с курицей	1/150	37,98	8,55	15,15	22,95	259,5
4.Компот из сухофруктов	1/180	6,16			15,8	50,5
5. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
6. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		<u>83,56</u>	<u>20,65</u>	<u>21,75</u>	<u>95,75</u>	<u>641</u>
<u>Полдник</u>						
1.Печенье	1/20	7,70	1,5	2	14,9	83,4
2.Сок	1/200	27,40	1,4	0,4	22,8	102
Итого:		<u>35,10</u>	<u>2,9</u>	<u>2,40</u>	<u>37,7</u>	<u>185,4</u>
Всего за день		<u>219,01</u>	<u>41,37</u>	<u>43,21</u>	<u>230,69</u>	<u>1460,2</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			 Перелыгина Е.В.			