



МЕНЮ на 10.05.2023 г

11-17			Химический состав			Энер.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	18,13	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная жидкая с маслом	200/5	22,80	5,5	7,6	25	211,6
3. Какао с молоком	1/200	17,21	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		63,34	13,7	20	73,7	551,3
ОБЕД						
1. Салат из моркови	1/100	16,56	1,5	6,1	8,2	93,4
2. Щи из свежей капусты с	1/250	31,83	5,3	8,1	9,4	132,3
3. Биточки рыбные в смет. соусе	1/120	63,02	12,6	11,5	15,4	227,3
4. Макароны отварные	1/180	14,67	6,4	5,8	36,3	223,4
5. Сок	1/200	28,85	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		167,93	33,8	32,7	135	982,2
ПОЛДНИК						
1. Ватрушка с повидлом	1/100	15,54	10,9	6,6	34,3	240,2
2. Йогурт	1/100	63	5	3,2	3,5	68
ИТОГО		78,54	15,9	9,8	37,8	308,2
Общая стоимость:		309,81	63,4	62,50	246,5	1841,7
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			