

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Морозов А.И



МЕНЮ на 05.05.2023

7-10			Химический состав			Энерг.ценн.
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	Ккал
1.Бутерброд с маслом	1/50	16,40	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Курица запеченная	1/100	60,70	16,4	19,5	1,2	245,9
3.Рис отварной	1/160	16,49	3,9	6,3	41,4	238,3
4.Чай с сахаром	1/200	3,35	0,1	0	9,9	38,7
5.Помидоры соленые	1/60	26,00	0,7	0	1,4	8,4
6.Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
7.Булка обыкновенная	1/100	50,00	6,2	3,3	47,4	244,1
ИТОГО:		178,14	32,1	38,8	132,8	1007,6
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					