



МЕНЮ на 03.05.2023			Химический состав			Энерг.Цен
11-17			Белки	Жиры	Углеводь	Энерг.Цен
<u>ЗАВТРАК</u>						
1. Бутерброд с маслом	1/40	18,13	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Суп молочный с макаронами	1/250	36,28	8	9,9	24,1	217
3. Какао с молоком	1/180	15,64	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		75,25	16,2	22,3	72,8	556,7
<u>ОБЕД</u>						
1. Салат из свеклы	1/100	8,3	1,5	6,1	8,2	93,4
2. Суп картофельный со сметаной	1/250	35,23	2,9	4,7	19,7	133,1
3. Бефстроганов из отварного мяса	1/100	96,54	12,5	14,3	3,9	178,2
4. Рис отварной	1/180	18,09	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Напиток из плодов шиповника	1/180	7,77	0,6	0,3	17,1	84,4
5. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
6. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		178,93	28,9	33,5	134,1	953,2
<u>ПОЛДНИК</u>						
1. Печенье	1/40	15,40	3	4	29,8	166,8
2. Молоко кипяченое	1/250	31,2	5,9	5,1	9,8	110,5
ИТОГО:		46,60	8,9	9,10	39,6	277,3
Всего за день:		300,78	54	64,90	246,5	1787,2
Калькулятор				Чаплинская Т.А		
Ответственный за питание				Перельгина Е.В.		