

И.о директора МОКУ
Соболевская средняя
школа Морозов А.И



МЕНЮ на 03.05.2023			Химический состав			Энерг.Цен
7-10			Белки	Жиры	Углев	Энерг.Цен
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	1/40	18,13	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Суп молочный с макаронами	1/200	29,29	6,4	7,9	19,3	174
3. Какао с молоком	1/180	15,64	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
5. Булка сдобная	1/100	50,00	6,2	3,3	47,3	244,1
ИТОГО:		118,26	20,8	23,6	115,3	757,8
ОБЕД						
1. Салат из свеклы	1/60	5,08	0,9	3,7	4,9	56,1
2. Суп картофельный со сметаной	1/180	25,08	2,1	3,4	14,2	95,8
3. Бефстроганов из отварного мяса	1/90	86,88	11,3	12,9	3,5	160,4
4. Рис отварной	1/150	15,15	3,7	5,9	38,9	223,4
5. Напиток из плодов шиповника	1/180	7,77	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО:		151,66	24,2	27	115,2	796,7
ПОЛДНИК						
1. Печенье	1/20	7,70	1,5	2	14,9	83,4
2. Молоко кипяченое	1/200	25,2	5,9	5,1	9,8	110,5
ИТОГО:		32,90	7,4	7,10	24,7	193,9
Всего за день:		302,82	52,4	57,70	255,2	1748,4
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			