

И.о директора МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Морозов А.И.



<u>11-17</u>			<u>Химический состав</u>			
МЕНЮ на 02.05.2023			Белки	Жиры	Углеводы	К/Калл
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>						
1.Бутерброд с маслом и сыром	30/69/15	29,20	5,9	9,5	28,6	223,3
2.Каша гречневая молочная	1/200	26,93	8,4	8,6	32	237,6
3. Кофейный напиток	1/180	22,05	3	2,2	21,1	116,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b><u>83,38</u></b>	<b>19,7</b>	<b>20,8</b>	<b>97,7</b>	<b>656,1</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>						
1.Огурцы соленые	1/100	46,20	0,5	0,1	1	7,8
2. Рыбная уха с крупой	1/250	29,33	7	2,9	19,4	122,9
3.Плов с курицей	1/250	62,74	14,25	25,25	38,25	432,5
5.Компот из сухофруктов	1/180	6,42			15,8	50,5
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,6	141,3
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b><u>157,69</u></b>	<b><u>29,75</u></b>	<b><u>35,25</u></b>	<b><u>127,25</u></b>	<b><u>919,4</u></b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1.Вафли	1/20	15,40	0,6	0,7	20,5	90,8
2.Йогурт	1/100	65,00	5	3,2	3,5	68
<b>Итого:</b>		<b><u>80,40</u></b>	<b><u>5,6</u></b>	<b><u>3,90</u></b>	<b><u>24</u></b>	<b><u>158,8</u></b>
<b>Всего за день:</b>		<b><u>321,47</u></b>	<b><u>55,05</u></b>	<b><u>59,95</u></b>	<b><u>248,95</u></b>	<b><u>1734,3</u></b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			