

Директор МОКУ  
Соболевская  
средняя школа  
Асеева И.Н.



МЕНЮ на 22.03.2023						
7-10			Химический состав			Энер.
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с сыром	1/50	23,43	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Огурцы соленые	1/60	23,10	0,5	0,1	1	7,8
3.Кура тушенная в сметанном соусе	1/90	36,41	9	11,2	2,7	147,2
4.Макароны с маслом	1/150	8,42	5,2	4,8	33,8	199,7
5. Чай с сахаром	200/10	1,80	0,2	0	10,1	42,2
6.Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
7.Мандарин	1/113	31,58	0,8	0,2	7,5	38
<b>ИТОГО</b>		<b>127,34</b>	<b>22,7</b>	<b>25,9</b>	<b>78,5</b>	<b>644,9</b>
Калькулятор		<b>Чаплинская Т.А</b>				
Ответственный за питание		<b>Перельгина Е.В.</b>				