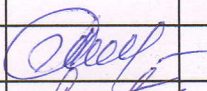



Директор МОКУ
Соболевская
средняя школа
Асеева И.Н.



МЕНЮ на 22.03.2023						
11-17			Химический состав			Энер.
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с сыром	1/50	23,43	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Огурцы соленые	1/80	30,80	0,64	0,08	1,4	11
3.Кура тушенная в сметанном соусе	1/100	40,44	10	12,4	3	163,6
4.Макароны с маслом	1/180	11,94	6,4	5,8	36,3	223,4
5. Чай с сахаром	200/10/	1,80	0,2	0	10,1	42,2
6.Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
7.Мандарин	1/113	31,58	0,8	0,2	7,5	38
ИТОГО		142,59	25,04	28,08	81,7	688,2
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				