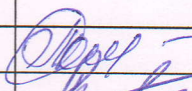
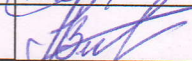


**Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Асеева И.Н**



МЕНЮ на 17.03.2023						
11-17			Химический состав			Энер.цен
ЗАВТРАК			белки	жиры углев.		
1.Бутерброд с джемом	20/5/30	22,98	2,4	5	30	172,8
2. Биточки из говядины	1/80	50,09	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/160	20,95	8,8	10,2	25,4	225
3. Чай с сахаром и лимоном	10/200	4,97	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,4	16	78,8
ИТОГО		104,19	22,4	25,4	90,9	682
ОБЕД						
1.Икра кабачковая	1/100	23,00	1,9	8,9	7,7	119
2.Рассольник "Ленинградский" с мясом	1/250	40,18	5,7	8,7	16,7	169,8
3.Рыба тушеная с овощами	1/150	65,15	21,5	13,7	10,5	251,2
4. Картофель отварной	1/180	20,35	3,5	5,7	28,5	180,1
5. Компот из ягод	1/200	35,89	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,1
ИТОГО		197,57	40,2	38,2	125,8	1015,1
ПОЛДНИК						
1.Пряник	1/40	18,60	2,4	4	4	205,6
2.Сок	1/200	27,40	0,2	0,2	23,2	95,3
ИТОГО		46,00	2,6	4,2	27,2	300,9
Итого за день:		347,76	65,20	67,80	243,9	1998
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				