Директор МОКУ Соболевская средняя школа Асеева И.Н

МЕНЮ на 16.03.2023						
11-17			**Химический состав**			**Энер.ценн.**
1.Горячие бутерброды с колбасой	**1/60**	**29,43**	7	7,9	29,1	215,3
2.Каша пшеничная молочная	**1/250**	**33,39**	10,2	15,3	51,8	377,2
3.Чай с сахаром ,лимоном	**1/200**	**1,83**	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	**1/40**	**5,20**	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		**69,85**	**19,7**	**23,7**	**106,8**	**711,2**
ОБЕД						
1.Помидоры соленые	**1/100**	**38,40**	1,1	0	2,4	14
2.Суп из овощей с мясом	**1/250**	**33,27**	6	8,3	12,6	132,1
3.Курица запеченная	**1/100**	**58,91**	16,4	19,5	1,2	245,9
4.Рис отварной	**1/180**	**18,54**	4,4	7,1	39,7	244,3
5.Сок	**1/200**	**27,40**	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	**1/80**	**10,40**	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	**1/40**	**5,20**	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		**192,12**	**37,8**	**36,4**	**134,1**	**1005,1**
Полдник						
1.Пряник	**1/30**	**13,95**	1,8	3	30	154,2
2.Йогурт	**1/100**	**60,00**	5	3,2	3,5	68
Итого:		**73,95**	**6,8**	**6,2**	**33,5**	**222,2**
Общая стоимость		**335,92**	**64,30**	**66,30**	**274,4**	**1938,5**
Калькулятор	**Чаплинская Т.А**					
Ответственный за питание	**Перелыгина Е.В.**					