

Директор МОКУ
Соболевская
средняя школа
Асеева И.Н.



МЕНЮ на 10.03.2023						
7-10			Химический состав			Энер.
			белки	жиры	углев.	ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	25,55	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/120	69,30	14	10,4	28,2	262,4
3. Чай с сахаром,лимоном	200/10/7	4,63	0,2	0	10,1	42,2
4.Печенье	1/20	7,70	1,2	0,2	8	39,4
5.Банан	1/195	48,75	3	1	42	192
ИТОГО		155,93	24,2	21	103,7	706,6
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.				