



**МЕНЮ на 07.03.23**

7-10		Химический состав				Энер.ценн.
		белки	жиры	углев.	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Бутерброд с маслом.сыром	30/15/5	23,87	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Огурцы соленые	1/60	23,10	0,5	0,1	1	7,8
3.Сосиска отварная	1/55	53,23	3,3	10,6	0,2	109,4
4.Макароны отварные	1/150	10,47	5,3	4,9	34,4	203
5.Чай с сахаром	1/200	2,30	0,1	0	9,8	39,9
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
7.Яблоко	1/132	25,03	0,53	0,53	13	93
<b>ИТОГО:</b>		<b>143,60</b>	<b>17,93</b>	<b>26</b>	<b>89,8</b>	<b>702,5</b>
Калькулятор		Чаплинская Т.А.				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				