

Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Асеева И.Н.



МЕНЮ на 06.03.2023			Химический состав			Энерг.Ценн
11-17			Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.Ценн
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>						
1. Бутерброд с маслом	1/40	14,53	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Суп молочный с макаронами	1/250	35,20	8	9,9	24,1	217
3. Какао с молоком	1/180	15,64	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>70,57</b>	<b>16,2</b>	<b>22,3</b>	<b>72,8</b>	<b>556,7</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>						
1. Огурцы натуральные сол.	1/100	38,50	0,8	0,1	1,7	13
2. Суп картофельный со сметаной	1/250	35,02	2,9	4,7	19,7	133,1
3. Бефстроганов из отварного мяса	1/100	96,54	12,5	14,3	3,9	178,2
4. Рис отварной	1/180	15,17	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Напиток из плодов шиповника	1/180	7,77	0,6	0,3	17,1	84,4
5. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
6. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>206,00</b>	<b>28,2</b>	<b>27,5</b>	<b>127,6</b>	<b>872,8</b>
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>						
1. Булка	1/100	23,40	10,9	6,6	34,3	240,2
2. Молоко кипяченое	1/200	25,2	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>48,60</b>	<b>16,8</b>	<b>11,70</b>	<b>44,1</b>	<b>350,7</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>325,17</b>	<b>61,2</b>	<b>61,50</b>	<b>244,5</b>	<b>1780,2</b>
Калькулятор				Чаплинская Т.А.		
Ответственный за питание				Перельгина Е.В.		