

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Асеева И.Н.



МЕНЮ на 03.02.2023			Химический состав			Энер.цен
11-17			белки	жиры	углев.	
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с джемом	20/5/30	21,18	2,4	5	30	172,8
2. Биточки из говядины	1/80	50,09	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/160	20,95	8,8	10,2	25,4	225
3. Чай с сахаром и лимоном	10/200	1,70	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,4	16	78,8
ИТОГО		99,12	22,4	25,4	90,9	682
ОБЕД						
1. Икра кабачковая	1/100	23,00	1,9	8,9	7,7	119
2. Рассольник "Ленинградский" с мясом	1/250	40,07	5,7	8,7	16,7	169,8
3. Рыба тушеная с овощами	1/150	65,15	21,5	13,7	10,5	251,2
4. Картофель отварной	1/180	18,08	3,5	5,7	28,5	180,1
5. Компот из ягод	1/200	33,11	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,1
ИТОГО		192,41	40,2	38,2	125,8	1015,1
ПОЛДНИК						
1. Пряник	1/40	12,00	2,4	4	4	205,6
2. Сок	1/200	27,40	0,2	0,2	23,2	95,3
ИТОГО		39,40	2,6	4,2	27,2	300,9
Итого за день:		330,93	65,20	67,80	243,9	1998
Калькулятор	<i>Асеева И.Н.</i>	Чаплинская Т.А.				
Ответственный за питание	<i>Перельгина Е.В.</i>	Перельгина Е.В.				