

**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.И.**



МЕНЮ на 02.03.2023			Химический состав			
11-17			Энерг.ценн.			
1. Горячие бутерброды с колбасой	1/60	29,43	7	7,9	29,1	215,3
2. Каша пшеничная молочная	1/250	33,39	10,2	15,3	51,8	377,2
3. Чай с сахаром ,лимоном	1/200	1,83	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		69,85	19,7	23,7	106,8	711,2
ОБЕД						
1. Помидоры соленые	1/100	38,40	1,1	0	2,4	14
2. Суп из овощей с мясом	1/250	33,21	6	8,3	12,6	132,1
3. Курица запеченная	1/100	58,91	16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/180	18,54	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Сок	1/200	27,40	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		192,06	37,8	36,4	134,1	1005,1
Полдник						
1. Печенье	1/40	15,40	3	4	29,8	166,8
2. Йогурт	1/100	60,00	5	3,2	3,5	68
Итого:		75,40	8	7,2	33,3	234,8
Общая стоимость		337,31	65,50	67,30	274,2	1951,1
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					