

Директор МОКУ

Соболевская средняя школа

Асеева И.Н.



МЕНЮ на 28.02.2023

11-17			Химический состав			Энер.ценно
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	30/10	17,88	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/250	19,94	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с молоком	1/200	8,30	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,4	16	78,8
<u>ИТОГО</u>		51,32	13,6	24,1	83,9	606,8
<u>ОБЕД</u>						
Салат из квашенной капусты	1/100	15,12	1,6	5,1	8,2	87,7
2. Суп крестьянский с говядиной	1/250	30,51	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	47,99	16,5	10	7,2	184,8
4. Пюре картофельное	1/180	19,98	3,8	6,3	21,8	165,4
5. Сок	1/200	27,40	1	0,2	20,2	86,4
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78
<u>ИТОГО</u>		156,60	35,6	29	134,2	935,3
<u>ПОЛДНИК</u>						
1. Булка дорожная	1/100	20,52	8	10	59	358
1. Йогурт питьевой	1/200	85	5	2,4	27	150
<u>Итого:</u>		105,52	13	12,4	86	508
<u>Всего за день</u>		313,44	62,20	65,50	304,1	2050,1
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					