

Директор МОКУ  
Соболевская средняя школа  
Асеева И.И.



МЕНЮ на 28.02.23						
7-10			Химический состав			Энер.ценно
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	30/10	17,88	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/180	15,00	5	9,4	28,9	221,9
3. Чай с молоком	1/200	8,30	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
<b>ИТОГО</b>		<b>43,78</b>	<b>10,2</b>	<b>20,1</b>	<b>64,7</b>	<b>481,1</b>
<u>ОБЕД</u>						
1. Салат из квашенной капусты	1/60	8,33	1	3	5	52,7
2. Суп крестьянский с говядиной	1/180	22,52	3	4,5	15,4	104,4
3. Печень по-строгановски	1/120	47,99	16,5	10	7,2	184,8
4. Пюре картофельное	1/150	16,63	3,2	5,3	21,4	146,3
5. Сок	1/200	27,40	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,50	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78
<b>ИТОГО</b>		<b>129,68</b>	<b>31,7</b>	<b>24</b>	<b>114,7</b>	<b>794</b>
<u>ПОЛДНИК</u>						
1. Булка дорожная	1/100	20,52	8	10	58	358
2. Йогурт питьевой	1/200	85	5	2,4	27	150
<b>ИТОГО</b>		<b>105,52</b>	<b>13</b>	<b>12,4</b>	<b>85</b>	<b>508</b>
<b>Всего за день</b>		<b>278,98</b>	<b>54,90</b>	<b>56,50</b>	<b>179,4</b>	<b>1783,1</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			