

Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Асеева И.Н



МЕНЮ на 27.02.2023 г

11-17			Химический состав			Энер.ценн.
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Бутерброд с маслом	30/10	14,53	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная жидкая с маслом	200/5	20,53	5,5	7,6	25	211,6
3. Какао с молоком	1/200	17,21	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
5. Яблоко	1/150	27,00	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>ИТОГО</b>		<b>84,47</b>	<b>14,3</b>	<b>20,6</b>	<b>88,4</b>	<b>621,8</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Салат из моркови	1/100	16,56	1,1	9,8	8,8	128,7
2. Щи из свежей капусты с картофелем.	1/250	31,45	5,3	8,1	9,4	132,3
3. Биточки рыбные в смет. соусе	1/120	48,30	12,6	11,5	15,4	227,3
4. Макароны отварные	1/180	12,50	6,4	5,8	36,3	223,4
5. Сок	1/200	27,40	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>149,21</b>	<b>33,4</b>	<b>36,4</b>	<b>135,6</b>	<b>1017,5</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1. Ватрушка с творогом	1/100	34,51	10,9	6,6	34,3	240,2
2. Йогурт 100,0	1/100	60	5	3,2	3,5	68
<b>ИТОГО</b>		<b>94,51</b>	<b>15,9</b>	<b>9,8</b>	<b>37,8</b>	<b>308,2</b>
<b>Общая стоимость:</b>			<b>328,19</b>	<b>63,6</b>	<b>66,80</b>	<b>261,8</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			