

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.Н



МЕНЮ на 27.02.2023 г

7-10			Химический состав			Энер.ценн.
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	30/10	14,53	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная молочная с маслом	160/5	16,39	4,4	6,1	20	152,5
3. Какао с молоком	1/180	17,21	3,4	2,7	14,3	95,9
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
5. Яблоко	1/150	27,00	0,6	0,6	14,7	70,5
ИТОГО		77,73	12	18,8	72,5	511,7
ОБЕД						
1. Салат из моркови	1/60	10,37	0,7	5,9	5,2	77,2
2. Щи из свежей капусты с картофелем.	1/180	24,59	3,8	5,7	6,7	95,2
3. Биточки рыбные в смет. соусе	1/120	48,30	12,6	11,5	15,4	219,4
4. Макароны отварные	150/5	11,00	5,2	4,8	33,8	199,7
5. Сок	1/200	27,40	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		132,06	28,9	28,9	117,9	854,1
ПОЛДНИК						
1. Ватрушка с творогом	1/100	34,51	10,9	6,6	34,3	240,2
2. Йогурт 100,0	1/100	60	5	3,2	3,5	68
ИТОГО		94,51	15,9	9,8	37,8	308,2
Общая стоимость:			304,30	56,8	57,50	1674
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			