

Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Асеева И.Н



МЕНЮ на 20.02.2023

11-17		Химический состав				Энер/ценност
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Бутерброд горячий с колбасой, сыром	1/60	28,88	7	7,9	29,1	215,3
2. Макароны отварные с сыром	1/200	38,49	10,1	12,4	34,6	280
3. Чай с сахаром	200/10	1,80	0,1	0	10	40,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>74,37</b>	<b>19,6</b>	<b>20,8</b>	<b>89,7</b>	<b>614,3</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Горошек зеленый	1/80	38,34	1	0,2	0,5	8,4
2. Суп гороховый с гречками.	1/275	38,26	7,6	5,2	35	209,5
3. Котлеты куриные	1/110	56,25	10,7	18,6	14,6	248
4. Рагу из овощей	1/180	36,00	3,7	9,7	17,6	162,9
5. Сок	1/180	24,63	0,5	0	29,7	122,4
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141,6
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>206,48</b>	<b>31</b>	<b>39,1</b>	<b>149,8</b>	<b>971,6</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1. Пирожки с капустой	1/100	12,91	6,7	5,6	40,8	242,6
2. Йогурт 100,0	1/100	60,00	12,5	8	8,8	170
<b>ИТОГО</b>		<b>72,91</b>	<b>19,1</b>	<b>13,6</b>	<b>49,6</b>	<b>412</b>
<b>Всего за день</b>		<b>353,76</b>	<b>69,7</b>	<b>73,5</b>	<b>289,1</b>	<b>1997,9</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			