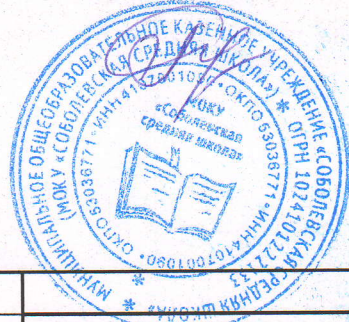


**Директор МОКУ Соболевская  
средняя школа Асеева И.Н**



МЕНЮ на 17.02.2023			Химический состав			Энер.цен
11-17			белки	жиры	углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Бутерброд с джемом	20/5/30	20,08	2,4	5	30	172,8
2. Биточки из говядины	1/80	49,84	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/160	18,80	8,8	10,2	25,4	225
3. Чай с сахаром и лимоном	10/200	4,62	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,4	16	78,8
<b>ИТОГО</b>			<b>98,54</b>	<b>22,4</b>	<b>25,4</b>	<b>90,9</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Икра кабачковая	1/100	23,00	1,9	8,9	7,7	119
2.Рассольник "Ленинградский" с мясом	1/250	40,07	5,7	8,7	16,7	169,8
3.Рыба тушеная с овощами	1/150	65,15	21,5	13,7	10,5	251,2
4. Картофель отварной	1/180	18,08	3,5	5,7	28,5	180,1
5. Компот из ягод	1/200	35,89	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,1
<b>ИТОГО</b>			<b>195,19</b>	<b>40,2</b>	<b>38,2</b>	<b>125,8</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1.Вафли	1/30	11,25	1,2	2	2	102,8
2.Молоко кипяченое	1/200	25,32	5,9	5,1	9,7	110,5
<b>ИТОГО</b>			<b>36,57</b>	<b>7,1</b>	<b>7,1</b>	<b>11,7</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>330,30</b>	<b>69,70</b>	<b>70,70</b>	<b>228,4</b>
Калькулятор	<i>Чаплинская Т.А.</i>					
Ответственный за питание	<i>Перельгина Е.В.</i>					