

Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Асеева И.Н.

МЕНЮ на 16.02.2023			Химический состав			Энерг.Цент
11-17			Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.Цент
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>						
1. Бутерброд с маслом	1/40	14,53	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Суп молочный с макаронами	1/250	35,20	8	9,9	24,1	217
3. Какао с молоком	1/180	13,84	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
5. Мандарины	1/125	45,50	0,9	0,22	8,44	42,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>114,27</b>	<b>17,1</b>	<b>22,5</b>	<b>81,2</b>	<b>599,5</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>						
1. Огурцы натуральные сол.	1/100	35,02	0,8	0,1	1,7	13
2. Суп картофельный со сметаной	1/250	34,22	2,9	4,7	19,7	133,1
3. Бефстроганов из отварного мяса	1/100	96,54	12,5	14,3	3,9	178,2
4. Рис отварной	1/180	15,17	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Напиток из плодов шиповника	1/180	7,77	0,6	0,3	17,1	84,4
5. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
6. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>201,72</b>	<b>28,2</b>	<b>27,5</b>	<b>127,6</b>	<b>872,8</b>
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>						
1. Булка	1/100	23,40	10,9	6,6	34,3	240,2
2. Ряженка	1/200	55	6	6,4	8,2	102
<b>ИТОГО:</b>		<b>78,40</b>	<b>16,9</b>	<b>13,00</b>	<b>42,5</b>	<b>342,2</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>394,39</b>	<b>62,2</b>	<b>63,00</b>	<b>251,3</b>	<b>1814,5</b>
Калькулятор					Чаплинская Т.А.	
Ответственный за питание					Перельгина Е.В.	