



МЕНЮ на 13.02.2023

7-10			Химический состав			Энер.
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	25,55	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/120	69,02	14	10,4	28,2	262,4
3. Чай с сахаром,лимоном	200/10/7	4,63	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО		101,80	21,2	20	61,7	514,6
<u>ОБЕД</u>						
1.Салат витаминный	1/60	15,01	1,0	3,6	6,1	62,1
2. Рассольник "Домашний" с мясом и	1/180	27,84	4,0	6	10,8	114,4
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/90	36,24	6,0	11,2	2,7	147,2
4.Картофельное пюре	1/160	18,90	3,3	5,6	22,8	156
5.Кисель из кураги	1/200	25,60	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		133,99	23,9	27,3	105,4	767,4
<u>Полдник</u>						
1.Булка сдобная	1/100	23,73	6,2	3,3	47,4	244,1
2.Молоко	1/200	25,32	5,9	5,1	9,8	110,5
ИТОГО		49,05	12,1	8,4	57,2	354,6
<u>Общая стоимость:</u>		<u>284,84</u>	<u>57,20</u>	<u>55,70</u>	<u>224,30</u>	<u>1637</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			