

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа

Ассеева И.Н.



МЕНЮ на 10.02.2023

11-17			Химический состав			Энергетическая ценность
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	30/10	17,88	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/250	19,94	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с молоком	1/200	7,80	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,4	16	78,8
<u>ИТОГО</u>		<u>50,82</u>	<u>13,6</u>	<u>24,1</u>	<u>83,9</u>	<u>606,8</u>
<u>ОБЕД</u>						
Салат из квашенной капусты	1/100	15,12	1,6	5,1	8,2	87,7
2. Суп крестьянский с говядиной	1/250	30,51	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	48,40	16,5	10	7,2	184,8
4. Пюре картофельное	1/180	22,09	3,8	6,3	21,8	165,4
5. Сок	1/200	27,40	1	0,2	20,2	86,4
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78
<u>ИТОГО</u>		<u>159,12</u>	<u>35,6</u>	<u>29</u>	<u>134,2</u>	<u>935,3</u>
<u>ПОЛДНИК</u>						
1. Булка дорожная	1/100	24,00	8	10	59	358,1
2. Снежок	1/250	68,75	8,5	6,3	13,8	152,5
<u>Итого:</u>		<u>92,75</u>	<u>16,5</u>	<u>16,3</u>	<u>72,8</u>	<u>510,6</u>
<u>Всего за день</u>		<u>302,69</u>	<u>65,70</u>	<u>69,40</u>	<u>290,9</u>	<u>2052,7</u>
Калькулятор						Чаплинская Т.А.
Ответственный за питание						Перелыгина Е.В.