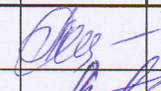
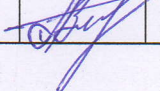


Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Асеева И.Н.



МЕНЮ на 10.02.23						
7-10		Химический состав			Энерг.ценно	
		Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.	
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	30/10	17,88	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/180	15,00	5	9,4	28,9	221,9
3. Чай с молоком	1/200	7,80	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО		43,28	10,2	20,1	64,7	481,1
ОБЕД						
1. Салат из квашенной капусты	1/60	8,33	1	3	5	52,7
2. Суп крестьянский с говядиной	1/180	22,52	3	4,5	15,4	104,4
3. Печень по-строгановски	1/120	48,40	16,5	10	7,2	184,8
4. Пюре картофельное	1/150	18,37	3,2	5,3	21,4	146,3
5. Сок	1/200	27,40	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,50	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78
ИТОГО		129,68	31,7	24	114,7	794
ПОЛДНИК						
1. Булка дорожная	1/100	24,00	8	10	58	358
2. Снежок 2,5%	1/200	55	6,8	5	11	122
ИТОГО		79,00	14,8	15	68	480
Всего за день		251,96	56,70	59,10	179,4	1755,1
Калькулятор		Чаплинская Т.А.				
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.				