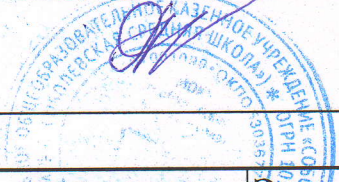



**Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Асеева И.Н**



**МЕНЮ на 09.02.2023 г**

7-10			Химический состав			Энерг.ценн. Ккал.	
			Белки	Жиры	Углев.		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1. Бутерброд с маслом	30/10	19,74	2,4	9,2	15,5	153,4	
2. Каша манная жидкая с маслом	160/5	19,59	4,4	6,1	20	152,5	
3. Какао с молоком	1/180	19,59	3,4	2,7	14,3	95,9	
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4	
5. Яблоко	1/147	26,46	0,59	0,59	14,4	69	
<b>ИТОГО</b>		<b>87,98</b>	<b>12</b>	<b>18,9</b>	<b>72,2</b>	<b>510,2</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1. Салат из моркови	1/60	10,37	0,7	5,9	5,2	77,2	
2. Щи из свежей капусты с картофелем.	1/180	24,54	3,8	5,7	6,7	95,2	
3. Биточки рыбные в смет. соусе	1/120	48,13	12,6	11,5	15,4	219,4	
4. Макароны отварные	150/5	12,00	5,2	4,8	33,8	199,7	
5. Сок	1/200	27,36	1	0,2	20,2	86	
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5	
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1	
<b>ИТОГО</b>		<b>132,80</b>	<b>28,9</b>	<b>28,9</b>	<b>117,9</b>	<b>854,1</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
1. Булка обыкновенная	1/100	28,73	6,2	3,3	47,4	244,1	
2. Йогурт питьевой фруктовый	1/200	55	2,7	2,5	5,7	79	
<b>ИТОГО</b>		<b>83,73</b>	<b>8,9</b>	<b>5,8</b>	<b>53,1</b>	<b>323,1</b>	
<b>Общая стоимость:</b>			<b>304,51</b>	<b>49,8</b>	<b>53,60</b>	<b>243,2</b>	<b>1687,4</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.				