

Директор МОКУ Соболевская  
средняя школа Асеева И.Н



МЕНЮ на 09.02.2023 г

11-17			Химический состав			Энер.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	19,74	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная жидкая с маслом	200/5	24,55	5,5	7,6	25	211,6
3. Какао с молоком	1/200	19,01	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>68,50</b>	<b>13,7</b>	<b>20</b>	<b>73,7</b>	<b>551,3</b>
1. Салат из моркови	1/100	16,56	1,1	9,8	8,8	128,7
2. Щи из свежей капусты с картофелем.	1/250	31,45	5,3	8,1	9,4	132,3
3. Биточки рыбные в смет. соусе	1/120	48,13	12,6	11,5	15,4	227,3
4. Макароны отварные	1/180	14,46	6,4	5,8	36,3	223,4
5. Сок	1/200	27,36	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>150,96</b>	<b>33,4</b>	<b>26,7</b>	<b>129,2</b>	<b>902,8</b>
Общая стоимость		<b>219,46</b>				
Калькулятор: Чаплинская Т.А						
Ответственный за питание :Перельгина Е.В						