

Директор МОКУ

Соболевская средняя
школа Асеева И.Н



МЕНЮ на 07.02.2023

11-17		Химический состав				Энер/ценност
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд горячий с колбасой, сыром	1/60	31,34	7	7,9	29,1	215,3
2. Макароны отварные с сыром	1/200	39,96	10,1	12,4	34,6	280
3. Чай с сахаром	200/10	1,95	0,1	0	10	40,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		78,45	19,6	20,8	89,7	614,3
ОБЕД						
1. Салат из морской капусты	1/100	32,89	1	0,2	0,5	8,4
2. Суп гороховый с гречками.	1/275	38,26	7,6	5,2	35	209,5
3. Котлеты куриные	1/110	58,00	10,7	18,6	14,6	248
4. Рагу из овощей	1/180	39,01	3,7	9,7	17,6	162,9
5. Сок	1/180	24,63	0,5	0	29,7	122,4
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141,6
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		205,79	31	39,1	149,8	971,6
ПОЛДНИК						
1. Пирожки с капустой	1/100	12,91	6,7	5,6	40,8	242,6
2. Йогурт питьевой	1/250	89,30	12,5	8	8,8	170
ИТОГО		102,21	19,1	13,6	49,6	412
Всего за день		<u>386,45</u>	<u>69,7</u>	<u>73,5</u>	<u>289,1</u>	<u>1997,9</u>
Калькулятор		Чаплинская Т.А.				
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.				