

**Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Асеева И.Н.**

МЕНЮ на 08.02.2023						
11-17			Химический состав		Энер.ценн.	
1. Горячие бутерброды с колбасой	1/60	29,43	7	7,9	29,1	215,3
2. Каша пшеничная молочная	1/250	33,39	10,2	15,3	51,8	377,2
3. Чай с сахаром ,лимоном	1/200	1,83	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>69,85</b>	<b>19,7</b>	<b>23,7</b>	<b>106,8</b>	<b>711,2</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Помидоры соленые	1/100	38,40	1,1	0	2,4	14
2. Суп из овощей с мясом	1/250	33,18	6	8,3	12,6	132,1
3. Курица запеченная	1/100	58,91	16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/180	18,54	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Сок	1/200	27,40	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>192,03</b>	<b>37,8</b>	<b>36,4</b>	<b>134,1</b>	<b>1005,1</b>
<b>Полдник</b>						
1. Печенье	1/40	15,40	3	4	29,8	166,8
2. Йогурт	1/100	60,00	5	3,2	3,5	68
3. Кисель из ягод	1/220	20,27	0,2	0,1	19,1	78,9
<b>Итого:</b>		<b>95,67</b>	<b>8,2</b>	<b>7,3</b>	<b>52,4</b>	<b>313,7</b>
<b>Общая стоимость</b>		<b>357,55</b>	<b>65,70</b>	<b>67,40</b>	<b>293,3</b>	<b>2030</b>
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					