
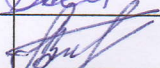


**Директор МОКУ**  
**Соболевская средняя**  
**школа Асеева И.Н.**



МЕНЮ на 06.02.2023			Химический состав Энер.це			
7-10			белки	жиры	углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Бутерброд с джемом	20/5/30	20,08	2,3	4,9	29,1	167,6
2. Биточки из говядины	1/80	50,33	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/130	15,71	7,1	8,3	32	230,9
3. Чай с сахаром	1/200	4,62	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
<b>ИТОГО</b>		<b>93,34</b>	<b>19,4</b>	<b>23,2</b>	<b>88,6</b>	<b>643,3</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Икра кабачковая	1/60	13,80	1,1	5,3	4,6	71,4
2.Рассольник "Ленинградский" с мясом	1/180	30,26	4,1	6,1	12,1	122,1
3.Рыба тушеная с овощами	1/120	50,93	17,2	11	8,4	201
4. Картофель отварной	1/150	15,09	2,9	4,8	23,8	150,1
5. Компот из ягод	1/200	35,89	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО</b>		<b>156,37</b>	<b>31,5</b>	<b>28,2</b>	<b>102,4</b>	<b>797,1</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1.Пряник	1/40	15,60	1,2	2	2	102,8
2.Йогурт	1/100	45,00	5	3,2	3,5	68
3.Сок	1/200	27,37	0,2	0,2	23,2	95,3
<b>ИТОГО</b>		<b>87,97</b>	<b>6,4</b>	<b>5,4</b>	<b>28,7</b>	<b>266,1</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>337,68</b>	<b>57,30</b>	<b>56,80</b>	<b>219,7</b>	<b>1706,5</b>
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.				