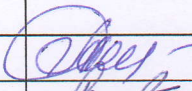
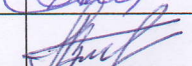


**Директор МОКУ Соболевская  
средняя школа Асеева И.Н**



МЕНЮ на 06.02.2023			Химический состав			Энер.цен
11-17			белки	жиры	углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Бутерброд с джемом	20/5/30	20,08	2,4	5	30	172,8
2. Биточки из говядины	1/80	50,33	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/160	19,40	8,8	10,2	25,4	225
3. Чай с сахаром и лимоном	10/200	4,62	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,4	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>99,63</b>	<b>22,4</b>	<b>25,4</b>	<b>90,9</b>	<b>682</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Икра кабачковая	1/100	23,00	1,9	8,9	7,7	119
2.Рассольник "Ленинградский" с мясом	1/250	40,26	5,7	8,7	16,7	169,8
3.Рыба тушеная с овощами	1/150	63,93	21,5	13,7	10,5	251,2
4. Картофель отварной	1/180	18,08	3,5	5,7	28,5	180,1
5. Компот из ягод	1/200	35,89	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,1
<b>ИТОГО</b>		<b>194,76</b>	<b>40,2</b>	<b>38,2</b>	<b>125,8</b>	<b>1015,1</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1.Пряник	1/40	15,60	1,2	2	2	102,8
2.Йогурт	1/100	45,00	5	3,2	3,5	68
3.Сок	1/200	27,37	0,2	0,2	23,2	95,3
<b>ИТОГО</b>		<b>87,97</b>	<b>6,4</b>	<b>5,4</b>	<b>28,7</b>	<b>266,1</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>382,36</b>	<b>69,00</b>	<b>69,00</b>	<b>245,4</b>	<b>1963,2</b>
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				