

Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Асеева И.Н.



<u>11-17</u>			<u>Химический состав</u>			
<u>МЕНЮ на 03.02.2023</u>						
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углеводи	К/Калл
1.Бутерброд с маслом и сыром	30/69/15	23,04	5,9	9,5	28,6	223,3
2.Каша гречневая молочная	1/200	30,16	8,4	8,6	32	237,6
3. Кофейный напиток	1/180	19,80	3	2,2	21,1	108,6
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<u>78,20</u>	<u>19,7</u>	<u>20,8</u>	<u>97,7</u>	<u>648,3</u>
<u>ОБЕД</u>						
1.Салат из свеклы	1/80	7,79	1,5	6,1	8,2	93,4
2. Рыбная уха с крупой	1/250	27,36	7	2,9	19,4	122,9
3.Плов с курицей	1/250	47,58	14,25	25,25	38,25	432,5
5.Компот из сухофруктов	1/180	6,16			15,8	50,5
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,6	141,3
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<u>101,89</u>	<u>29,75</u>	<u>35,25</u>	<u>127,25</u>	<u>919,4</u>
<u>Полдник</u>						
1.Вафли	1/30	11,40	0,6	0,7	20,5	90,8
2.Йогурт	1/100	60,00	0,2	0,2	23,2	95,3
3.Сок	1/200	37,37	0,2	0,2	23,2	95,3
<b>Итого:</b>		<u>108,77</u>	<u>1</u>	<u>1,10</u>	<u>66,9</u>	<u>281,4</u>
<b>Всего за день</b>		<u>288,86</u>	<u>50,45</u>	<u>57,15</u>	<u>291,85</u>	<u>1849,1</u>
Калькулятор				Чаплинская Т.А		
Ответственный за питание				Перелыгина Е.В.		