

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.И.



| МЕНЮ на 27.01.2023 | | | | | | |
|---|---------|-----------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| 11-17 | | | Химический состав | | | Энер. |
| | | | белки | жиры | углев. | ккал |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1.Бутерброд с маслом,сыром | 30/15/5 | 23,87 | 5,8 | 9,4 | 15,4 | 170,6 |
| 2. Запеканка творожная со сгущенным молоком | 1/130 | 70,05 | 14 | 10,4 | 28,2 | 262,4 |
| 3. Чай с сахаром,лимоном | 1/200 | 1,70 | 0,2 | 0 | 10,1 | 42,2 |
| 4. Хлеб ржаной | 1/40 | 5,20 | 2,4 | 0,5 | 16 | 78,8 |
| 5.Мандарин | 1/105 | 23,10 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ИТОГО | | 123,92 | 22,8 | 20,7 | 79,5 | 601 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1.Салат витаминный | 1/100 | 24,70 | 1,6 | 6 | 10,3 | 103,5 |
| 2. Рассольник "Домашний" с мясом и | 1/250 | 38,29 | 5,4 | 8,4 | 14,8 | 159,2 |
| 3..Кура тушеная в смет.соусе | 1/100 | 40,25 | 10,0 | 12,4 | 3 | 163,6 |
| 4.Картофельное пюре | 1/180 | 19,13 | 3,8 | 6,3 | 21,8 | 165,4 |
| 5.Кисель из ягод | 1/200 | 24,08 | 1,0 | 0,1 | 26,4 | 111,1 |
| 6. Хлеб пшеничный | 1/80 | 10,40 | 6,1 | 0,6 | 39,4 | 188 |
| 7. Хлеб ржаной | 1/40 | 3,20 | 2,4 | 0,5 | 16 | 78,8 |
| ИТОГО | | 160,05 | 30,3 | 34,3 | 131,7 | 969,6 |
| Полдник | | | | | | |
| 1.Булка сдобная | 1/100 | 23,73 | 6,2 | 3,3 | 47,4 | 244,1 |
| 2.Молоко | 1/250 | 26,30 | 5,9 | 5,1 | 9,8 | 110,5 |
| ИТОГО | | 50,03 | 12,1 | 8,4 | 57,2 | 354,6 |
| Общая стоимость: | | 334,00 | 65,20 | 63,40 | 268,40 | 1925,2 |
| Калькулятор | | Чаплинская Т.А | | | | |
| Ответственный за питание | | Перелыгина Е.В. | | | | |