

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.Н.



МЕНЮ на 26.01.23						
11-17			Химический состав		Энерг. ценн.	
1. Горячие бутерброды с колбасой	1/60	29,10	7	7,9	29,1	215,3
2. Каша пшеничная молочная	1/250	28,63	10,2	15,3	51,8	377,2
3. Чай с сахаром ,лимоном	1/200	1,83	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		64,76	19,7	23,7	106,8	711,2
ОБЕД						
1. Помидоры соленые	1/100	38,40	1,1	0	2,4	14
2. Суп из овощей с мясом	1/250	33,10	6	8,3	12,6	132,1
3. Курица запеченная	1/100	55,08	16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/180	11,41	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Сок	1/200	25,30	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		178,89	37,8	36,4	134,1	1005,1
Полдник						
1. Печенье	1/40	15,40	0,9	1,1	30,8	136,2
2. Йогурт питьевой	1/200	55,00	5	2,4	27	150
Итого:		70,40	5,9	3,5	57,8	286,2
Общая стоимость		314,05	63,40	63,60	298,7	2002,5
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					