

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева П.Н.

AS



| МЕНЮ на 01.02.2023 | | | Химический состав | | | Энергетич. |
|---------------------------------|-----------------------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|
| 11-17 | | | белки | жиры | углев. | Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1.Бутерброд с масл. и сыром | 1/50 | 23,87 | 5,8 | 9,4 | 15,4 | 170,6 |
| 2.Сосиска отварная | 1/65 | 54,31 | 6,6 | 21,2 | 0,4 | 218,4 |
| 3.Макароны отварные | 1/180 | 11,78 | 6,4 | 5,8 | 36,3 | 223 |
| 4.Кофейный напиток | 1/200 | 17,06 | 3,3 | 2,4 | 19,9 | 115,1 |
| 5. Хлеб ржаной | 1/40 | 5,20 | 2,4 | 0,5 | 16 | 78,8 |
| ИТОГО: | | 112,22 | 24,5 | 39,53 | 88 | 805,9 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1.Салат из моркови с яблоками | 1/100 | 22,09 | 1,1 | 0,2 | 8,7 | 42,1 |
| 2. Борщ с мясом и со сметаной | 1/250 | 37,45 | 4,7 | 5 | 11,9 | 130,8 |
| 3.Тефтели мясные со смет.соусом | 1/150 | 83,45 | 12,6 | 19,5 | 15,1 | 258 |
| 4.Капуста тушенная | 1/130 | 21,93 | 3,8 | 6,3 | 16 | 136 |
| 5. Кисель из ягод | 1/200 | 15,06 | 0,1 | 0 | 21,5 | 88,6 |
| 6. Хлеб пшеничный | 1/80 | 10,40 | 6,1 | 0,6 | 39,4 | 188 |
| 7. Хлеб ржаной | 1/40 | 5,20 | 2,4 | 0,5 | 16 | 78,8 |
| ИТОГО: | | 195,58 | 30,8 | 32,1 | 128,6 | 922,3 |
| Полдник | | | | | | |
| 1.Пряник | 1/20 | 7,90 | 1,2 | 2 | 20 | 102,8 |
| 2.Йогурт 100,0 | 1/100 | 60,00 | 5 | 3,2 | 3,5 | 68 |
| Итого: | | 67,90 | 6,2 | 5,2 | 23,5 | 170,8 |
| Общая стоимость | | 375,70 | 57,50 | 61,50 | 240,1 | 1899 |
| Калькулятор | Чаплинская Т.А. <i>Т.А.</i> | | | | | |
| Ответственный за питание | Перельгина Е.В. <i>Е.В.</i> | | | | | |