

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.Н.



МЕНЮ на 01.02.2023			Химический состав			Энер.ценн.
7-10			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с масл. и сыром	1/50	23,87	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Сосиска отварная	1/65	54,31	3,3	10,6	0,2	109,4
3.Макаронны отварные	1/150	10,01	5,3	4,9	34,4	203
4.Кофейный напиток	1/200	15,75	3	2,2	21,1	116,4
5. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		109,14	19,8	27,83	87,1	678,2
ОБЕД						
1.Салат из моркови с яблоками	1/60	13,26	0,7	0,1	5,2	25,3
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/180	27,85	3,5	3,6	11,5	94,2
3.Тефтели мясные со смет.соусом	1/120	72,09	10,1	15,6	13,7	221,3
4.Капуста тушеная	1/130	17,92	3,1	5,1	13	110,5
5. Кисель из ягод	1/180	15,06	0,1	0	19,4	79,8
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО:		156,58	23,1	25,2	99,4	707,7
Полдник						7
1.Пряник	1/20	7,90	1,2	2	20	102,8
2.Йогурт 100,0	1/100	60,00	5	3,2	3,5	68
Итого:		67,90	6,2	5,2	23,5	170,8
Общая стоимость		333,62	57,50	61,50	210	1556,7
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					