

И.О. Директора МОКУ  
Соболевская средняя школа  
Позднякова А.В.



МЕНЮ на 19.01.2023

11-17			Химический состав		Энерг. ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы	К/калор
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Бутерброд с маслом	30/10	10,03	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Суп молочный с макаронными изделиями	1/250	30,06	8	9,9	24,1	217,5
3. Какао с молоком	1/180	16,1	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>61,39</b>	<b>16,20</b>	<b>22,30</b>	<b>72,80</b>	<b>557,20</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Огурцы консервиров.	1/100	37,82	0,8	0,1	1,7	13
2. Суп картофельный со сметаной	1/250	34,45	2,9	4,7	19,7	133,1
2. Бефстроганов из отварного мяса	1/100	89,28	12,5	14,3	3,9	178,2
3. Рис отварной	1/180	11,48	4,4	7,1	39,7	244,3
4. Компот из сухофруктов с витамином С	1/180	6,21			15,8	50,5
5. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
6. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>Итого:</b>		<b>192,24</b>	<b>27,60</b>	<b>27,20</b>	<b>126,30</b>	<b>838,90</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1. Булка	1/100	16,38	8	10	59	358
2. Молоко кипяченое	1/250	29,62	7,5	6,4	12,3	138,2
<b>ИТОГО</b>		<b>46,00</b>	<b>15,50</b>	<b>16,40</b>	<b>71,30</b>	<b>496,20</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>299,63</b>	<b>59,30</b>	<b>65,90</b>	<b>270,40</b>	<b>1 892,30</b>
Калькулятор						
Ответственный за питание						

Сложеникина Н.А.

Перелыгина Е.В.