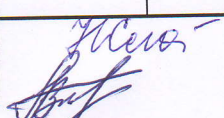


Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Асеева И.Н.

МЕНЮ на 10.01.2023			Химический состав			Энергет.
11-17			Белки	Жиры	Углев.	ценность
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	30/10	14,53	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная с маслом	1/200	19,88	5,5	7,6	25	211,6
3. Чай с сахаром	1/200	1,83	0,1	0	9,9	10
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		41,44	10,40	17,30	66,40	453,80
ОБЕД						
1. Горошек зелен.	1/60	29,70	6,9	5,4	4,1	93
2. Щи из свеж капусты с мясом	1/250	31,69	5,3	8,1	9,4	132,3
3. Биточки рыбные с соусом	1/120	50,98	12,6	13,7	13,4	227,3
4.Макароны отварные	1/180	12,34	6,4	5,8	36,3	223,4
5. Сок	1/200	25,84	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		163,55	39,20	34,20	128,90	981,80
ПОЛДНИК						
1.Булка	1/100	23,21	8,2	5,9	57,5	305
2.Молоко кипяченое	1/200	23,70	5,9	5,1	9,8	110,5
ИТОГО		46,91	14,10	11,00	67,30	415,50
Общая стоимость		251,90	63,70	62,50	262,60	1 851,10
Калькулятор		Сложеникина Н.А.				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				