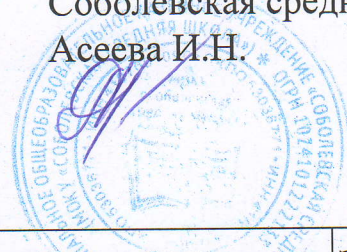


Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Асеева И.Н.



МЕНЮ на 12.01.2023			Химический состав			Энергет.
7-10			Белки	Жиры	Углев.	ценность
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	30/10	16,13	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная с рисом и пшеном	1/180	22,22	5	9,4	28,9	221,9
3. Чай с молоком	1/200	7,57	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО		48,52	10,20	20,10	64,70	441,70
ОБЕД						
1. Кукуруза консервиров.	1/60	26,40	3,9	0,1	6,3	43
2. Суп крестьянский с крупой	1/180	29,46	3	4,5	15,4	104,4
3. Печень по-строгановски	1/120	46,17	16,5	10	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/150	13,85	3,2	5,3	21,4	146,3
5. Компот из сухофруктов	1/180	6,03			15,8	50,5
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		134,91	33,60	20,90	111,60	748,80
ПОЛДНИК						
1. Булка	1/100	23,21	8,2	5,9	57,5	305
2. Сок	1/200	25,84	0,2	0,2	23,2	95,3
ИТОГО		49,05	8,40	6,10	80,70	400,30
Общая стоимость		232,48	52,20	47,10	257,00	1 590,80
Калькулятор		Сложеникина Н.А.				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				