

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Асеева И.Н.



МЕНЮ на 12.01.2023			Химический состав			Энергет.
11-17			Белки	Жиры	Углев.	ценность
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	30/10	16,13	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная с рисом и пшеном	1/250	30,83	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с молоком	1/200	7,57	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		59,73	13,60	24,20	83,90	606,80
ОБЕД						
1. Кукуруза консервиров.	1/60	26,40	3,9	0,1	6,3	43
2. Суп крестьянский с крупой	1/250	35,34	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	46,16	16,5	10	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/180	19,66	3,8	6,3	21,8	165,4
5. Компот изсухофруктов	1/180	6,03			15,8	50,2
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		149,19	36,90	23,80	127,90	855,20
ПОЛДНИК						
1. Булка	1/100	23,21	8,2	5,9	57,5	305
2. Сок	1/200	1,83	0,1	0	10	40,2
ИТОГО		25,04	8,30	5,90	67,50	345,20
Общая стоимость		233,96	58,80	53,90	279,30	1 807,20
Калькулятор						Сложеникина Н.А.
Ответственный за питание						Перелыгина Е.В.