

**Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Асеева И.Н**

МЕНЮ на 19.12 .22			Химический состав				Энер.ценн.
11-17							
1. Горячие бутерброды с колбасой	1/60	28,87		7,9	29,1		215,3
2. Каша пшеничная молочная	1/250	28,63	10,2	15,3	51,8		377,2
3. Чай с сахаром ,лимоном	1/200	1,91	0,1	0,1	9,9		39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16		78,8
5. Яблоко	1/145	37,70	0,58	0,58	14,21		68
<b>ИТОГО:</b>		<b>102,71</b>	<b>13,28</b>	<b>24,28</b>	<b>121</b>		<b>779,2</b>
<b>ОБЕД</b>							
1. Помидоры соленые	1/100	35,00	1,1	0	2,4		14
2. Суп из овощей с мясом	1/250	32,97	6	8,3	12,6		132,1
3. Курица запеченная	1/100	56,59	16,4	19,5	1,2		245,9
4. Рис отварной	1/180	11,41	4,4	7,1	39,7		244,3
5. Сок	1/200	27,40	1,4	0,4	22,8		102
6. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4		188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16		78,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>180,17</b>	<b>37,8</b>	<b>36,4</b>	<b>134,1</b>		<b>1005,1</b>
<b>Полдник</b>							
1. Вафли	1/40	16,80	0,9	1,1	30,8		136,2
2. Йогурт питьевой	1/200	84,00	5	2,4	27		150
<b>Итого:</b>		<b>100,80</b>	<b>5,9</b>	<b>3,5</b>	<b>57,8</b>		<b>286,2</b>
<b>Общая стоимость</b>		<b>383,68</b>	<b>56,98</b>	<b>64,18</b>	<b>312,9</b>		<b>2070,5</b>
Калькулятор	Чаплинская Т.А						
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.						