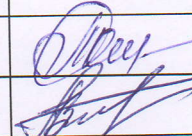
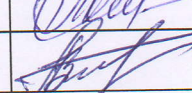


**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.Н**



МЕНЮ на 22.12.2022

11-17			Химический состав			Энерг/ценност
<u>ЗАВТРАК</u>						
1. Бутерброд горячий с колбасой, сыром	1/60	28,69	7	7,9	29,1	215,3
2.Макаронны отварные с сыром	1/200	38,93	6,2	0,8	39,8	190,8
3. Чай с сахаром	200/10	2,04	0,1	0	10	40,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		75,26	15,7	9,2	94,9	525,1
<u>ОБЕД</u>						
1.Салат из квашенной	1/60	12,90	1	0,2	0,5	8,4
2.Суп гороховый с гренками.	1/275	38,26	7,6	5,2	35	209,5
3.Котлеты куриные	1/110	83,32	10,7	18,6	14,6	248
4.Рагу из овощей	1/180	31,21	3,7	9,7	17,6	162,9
5.Компот из сухофруктов	1/200	7,06	0,5	0	29,7	122,4
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141,6
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		186,75	30,5	34,7	142,9	971,6
<u>ПОЛДНИК</u>						
1.Печенье	1/40	15,40	6,7	5,6	40,8	242,6
2.Сок	1/100	27,40	5	3,2	3,5	68
ИТОГО		42,80	11,7	8,8	44,3	310,6
Всего за день		<u>304,81</u>	<u>57,9</u>	<u>52,7</u>	<u>282,1</u>	<u>1807,3</u>
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				