

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.Н.



МЕНЮ на 23.12.22						
7-10		Химический состав				Энер.ценн.
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	Ккал
1.Бутерброд с маслом.сыром	30/15/5	23,87	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Огурцы соленые	1/60	20,10	0,5	0,1	1	7,8
3.Сосиска отварная	1/55	50,65	3,3	10,6	0,2	109,4
4.Макароны отварные	1/150	10,47	5,3	4,9	34,4	203
5.Кофейный напиток	1/180	19,85	3	2,2	21,1	116,4
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
7.Хлеб пшеничный	1/20	2,80	2,3	0,2	14,8	70,5
ИТОГО:		133,34	22,6	27,9	102,9	756,5
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					