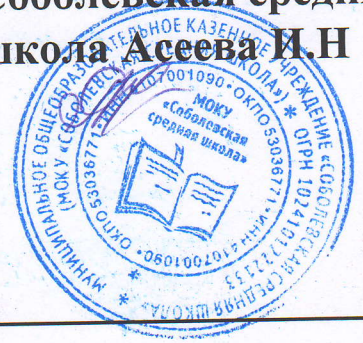


Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Асеева И.Н



МЕНЮ на 15.12.22						
11-17			Химический состав			Энер.
			белки	жиры	углев.	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	23,87	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130	61,03	14	10,4	28,2	262,4
3. Чай с сахаром,лимоном	1/200	4,84	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
5.Мандарин	1/130	22,75	0,4	0,4	9,8	47
<b>ИТОГО</b>		<b>117,69</b>	<b>22,8</b>	<b>20,7</b>	<b>79,5</b>	<b>601</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат витаминный	1/100	20,56	1,6	6	10,3	103,5
2. Рассольник "Домашний" с мясом и	1/250	37,41	5,4	8,4	14,8	159,2
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/100	37,67	10,0	12,4	3	163,6
4.Картофельное пюре	1/180	18,17	3,8	6,3	21,8	165,4
5.Кисель из кураги	1/200	24,08	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>152,19</b>	<b>30,3</b>	<b>34,3</b>	<b>131,7</b>	<b>969,6</b>
<b>Полдник</b>						
1.Булка сдобная	1/100	23,39	6,2	3,3	47,4	244,1
2.Ряженка	1/200	50,00	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>ИТОГО</b>		<b>73,39</b>	<b>12,1</b>	<b>8,4</b>	<b>57,2</b>	<b>354,6</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>343,27</b>	<b>65,20</b>	<b>63,40</b>	<b>268,40</b>	<b>1925</b>
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				