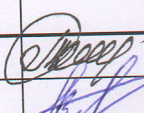
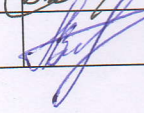


Директор МОКУ
Соболевская
средняя школа
Асеева И.Н.



МЕНЮ на 14.12.22 г

7-10			Химический состав			Энерг.ценн.
			Белки	Жиры	Углева.	Ккал.
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	30/10	14,53	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная жидкая с маслом	160/5	17,15	4,4	6,1	20	152,5
3. Какао с молоком	1/180	18,11	3,4	2,7	14,3	95,9
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО		52,39	11,4	18,2	57,8	441,2
ОБЕД						
1. Помидоры соленые	1/60	19,98	1,8	0	3,6	21
2. Щи со свежей капустой и картофелем	1/180	24,28	3,8	5,7	6,7	95,2
3. Биточки рыбные в смет.соусе	1/120	47,41	12,6	11,5	15,4	219,4
4. Макароны отварные	150/5	10,24	5,2	4,8	33,8	199,7
5. Сок	1/200	27,40	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		139,71	30	23	116,3	797,9
ПОЛДНИК						
1. Ватрушка с творогом	1/100	33,14	10,9	6,6	34,3	240,2
2. Йогурт 100,0	1/100	45	5	3,2	3,5	68
ИТОГО		78,14	15,9	9,8	37,8	308,2
Общая стоимость:			270,24	57,3	51,00	211,9
Калькулятор	 Чаплинская Т.А. Ответственный за питание					
Ответственный за питание			 Перельгина Е.В.			